



NORTH CAROLINA
ADMINISTRATIVE OFFICE
of the COURTS

Dando Prioridad a Sus Hijos

Un folleto para las familias en transición

El Programa de mediación para custodia y visitas de Carolina del Norte



Una Carta a Los Padres

Estimados Padres,

A veces las circunstancias de la vida cambian y los padres se encuentran empezando vidas separadas en casas separadas. Al reconocer que sus relaciones como pareja terminarán y la nueva relación como padres en conjunto empieza puede ser una experiencia muy difícil para los padres; más aun, para los niños puede ser aterradora. Mientras reconstruyen sus vidas de solteros, los padres tienen que aceptar el reto de encontrar equilibrio para sus hijos. Este folleto puede ayudarles a crear un ambiente de vida positivo para sus hijos en medio de las circunstancias cambiantes de su vida.

En este tiempo de transición, es importante que los padres tomen decisiones informadas, y de luego se responsabilicen por las mismas. Este folleto les proveerá a los padres un repaso general de las necesidades de la familia afectada por una separación de pareja o un divorcio, y puede ayudarles a establecer las bases para tomar decisiones informadas.

Les sugerimos enfáticamente a los padres que se informan sobre los efectos de la separación tanto para los niños como para los adultos. Esa información se puede conseguir por medio ir a talleres relacionados con atender las necesidades tanto de niños como adultos que se enfrentan a una separación o divorcio, consultar un psicólogo para niños, a un consejero escolar, a un ministro, o a un profesional de terapia familiar.

El Programa de mediación para custodia y visitas de Carolina del Norte

Revised April 2008

ÍNDICE

Hoja de información para los padres -----	2
Como prepararse para la mediación -----	3
Unos consejos de parte de los niños para sus padres -----	4
Rutinas dolorosas para los niños -----	5
Los derechos y las obligaciones de los padres -----	6
La cooperación -----	7
Consideren las necesidades de los niños -----	8
Cooperación entre los padres -----	9
Todos los hijos saben manipular. . . incluso los suyos! -----	10
Preguntas comunes hechas por los padres -----	11
Etapas del desarrollo infantil -----	12
-Desde la infancia hasta los dos años y medio -----	12
-Desde los dos años y medio hasta los cinco años -----	13
-Desde los seis años hasta los ocho años -----	13
-Desde los nueve años hasta los doce años -----	13
-Desde los trece años hasta los dieciocho años -----	14
Cuestiones que debe considerar para su acuerdo -----	15
Tareas psicológicas para los padres que se separan -----	16
Lectura sugerida para los padres -----	17
Información legal -----	19
Recursos comunitarios que pueden ser de ayuda -----	20

Hoja de información para los padres

¿Qué es la Mediación?

La mediación es un proceso seguro en el cual los padres pueden dialogar sobre los desacuerdos y llegar a decisiones que ambos aprueban. Un tercero sin interés les ayuda en su diálogo, esa persona se llama: un mediador. Todas las decisiones que se alcanzan se toman por ambos padres según lo que ellos creen que sea el más indicado para sus hijos y para ellos mismos.

¿Cómo se involucra el tribunal?

Si los dos padres no están de acuerdo con ciertos asuntos en cuanto a sus hijos y uno de los padres presenta una demanda contra el otro, es posible que el juez les mande a la mediación para llegar a un acuerdo sobre los planes en cuanto a sus hijos. Los padres están obligados a asistir a un grupo de orientación (una introducción a mediación) y también como mínimo a una sesión de mediación. En algunos casos, un juez puede ordenar a los padres que regresen a mediación para intentar de nuevo a llegar a un acuerdo. Si los padres no están convencidos que la mediación es lo apropiado en su situación, pueden hablar con un abogado o con el mediador durante la orientación.

¿Cuál es la función del mediador?

En principio, el mediador dirige el diálogo entre los padres con el fin de aclarar los asuntos y para establecer en entendimiento de los deseos de cada uno de los padres. Luego, el mediador les ayuda a los padres a buscar soluciones para los asuntos y desacuerdos. También puede ofrecer más información útil en cuanto a la toma de decisiones aceptables a los dos. El mediador no toma las decisiones, ni tampoco provee consejo legal. Al concluir la mediación, el mediador pondrá por escrito los acuerdos que los padres han alcanzado. Después de firmar el acuerdo, se enviará una copia al tribunal para que el juez lo incorpore en una orden judicial. Como segunda opción, el acuerdo puede ser incorporado como Orden Judicial si tiene asuntos adicionales que resolver como manutención infantil o conyugal y la distribución equitativa de bienes.

¿Cuáles temas se pueden tratar durante la mediación?

Los temas que se tratan con mayor frecuencia durante la mediación incluyen el lugar donde residirán de los hijos, el horario del tiempo que los hijos pasan con cada padre, El plan para satisfacer las necesidades educativas y el cuidado médico de los hijos y como comunicarse de forma eficaz sobre los hijos en el futuro. Los asuntos de la distribución de propiedad y las finanzas no se discuten dentro de las pautas del programa de mediación.

¿Necesito un abogado?

Le sugerimos que consulte con su abogado antes y después de la mediación. Un abogado puede proveer una perspectiva legal importante en cuanto a las opciones que usted está considerando. Sin embargo, tener un abogado no es obligatorio.

¿Cuánto dura la mediación?

La orientación en grupo dura una hora y cada sesión de mediación puede durar hasta dos horas. La mayoría de los padres utilizan entre una y tres citas de mediación.

Como prepararse para la mediación

A lo largo de la mediación, usted tratará los temas de las necesidades de sus hijos y la mejor forma de satisfacer esas necesidades. El mediador les ayudará a mantener el propósito del diálogo y a identificar opciones aceptables para ambos padres sobre la estrategia sobre el cuidado de los hijos. Este diálogo muchas veces lleva a una comprensión más clara de la perspectiva de la otra persona y muchas veces lleva a revelar soluciones que satisfacen las preocupaciones de ambas partes.

Es conveniente para algunos padres considerar la mediación como una especie de reunión de negocios -el negocio, la crianza a los niños mientras que los padres viven en casas diferentes. El mediador le ayudará a identificar los asuntos importantes durante estas sesiones. Además, el mediador les guiará a través de una exploración de las posibles soluciones que resulten más convenientes para los padres.

Puede ser muy útil prepararse para la sesión de la mediación. Tome un momento para considerar:

- ✓ ¿Cuál es el objetivo que pretendo lograr durante la mediación?
- ✓ ¿Cuáles son los asuntos importantes que debemos solucionar?
- ✓ Si me pudiera poner en el lugar del otro padre, ¿cómo vería estos asuntos?
- ✓ ¿Cuáles serían tres posibles soluciones para los temas que tenemos que enfrentar?
- ✓ Si no llegamos a un acuerdo, ¿cuáles son mis opciones?
- ✓ ¿Qué puedo hacer yo para promover un ambiente de colaboración para encontrar soluciones en conjunto, y no ser antagonista o sólo buscar mis propios fines?

La mediación provee a ambos padres una oportunidad de participar en el proceso de tomar decisiones de forma conjunta en vez de forma antagonista. No se espera que ninguno de los padres llegue a un acuerdo que perjudique la seguridad de su hijo o de sí mismo. Tampoco se espera que ninguno de los dos esté de acuerdo con un plan que no asegure el bienestar y el cuidado adecuado de sus hijos.

Unos consejos de parte de los niños para sus padres



Se les preguntó a alumnos del sexto y séptimo año de la escuela que han experimentado cambios en la estructura familiar si tenían algún consejo para sus padres. Sus sugerencias son:

“No me coloquen en medio de ustedes dos, pidiéndome llevar mensajes entre uno y otro.”

“No me prohíban hacer ciertas cosas sólo por el mero hecho de que no quieres que esté con el otro padre.”

“Dejen ya de discutir. No logra nada.”

“No se enfaden conmigo por el amor y cariño le tengo al otro padre.”

“No me pongan elegir entre ustedes dos --- pues, los quiero a ambos.”

“Sigo siendo tu hijo y un niño --- no me traten como si fuera un amigo adulto. No necesito escuchar sus problemas con el otro padre.”



Rutinas dolorosas para los niños

Mensajero entre los padres: Esta rutina ocurre cuando los padres separados piden a los niños llevar mensajes al otro padre para evitar la comunicación directa. Los niños en esta situación sufren el enojo de ambos padres por los mensajes enviados, y encima se les echa la culpa por las veces que se olvidan entregar el mensaje o entregan mensajes truncados.

La crítica: Esta rutina ocurre cuando un padre expresa su ira hacia el otro padre por medio de crítica y reproche frente al niño. La auto-imagen del niño sufre, ya que el niño se identifica con sus padres.

El papá de Disneylandia y la mamá del Aquario: Esta rutina ocurre cuando el padre sin custodia compra para el niño y hace cosas con el niño que el otro padre no puede hacer por razones financieras. Los esfuerzos del padre sin custodia de comprar la felicidad y la buena voluntad del niño pueden ser destructivos para el niño y sus relaciones con el padre que tiene custodia. Un padre puede echarle la culpa al otro padre por no contribuir lo suficiente y decirles a los niños que les podrían dar más si tan solo el otro padre proveyera suficiente apoyo económico.

Espía/mensajero: Esta rutina ocurre cuando uno de los padres le pide al niño contarle detalles de las actividades del otro padre. El niño sufre la ira y la hostilidad y se pierde el respeto del hijo para ambos padres. Cuando piden al niño que sea espía, el niño se encuentra involucrado en asuntos de adultos que realmente deben resolver los padres directamente.

El divorcio “amistoso”: Esta rutina ocurre cuando los padres niegan que haya conflicto entre ellos. Esto confunde al niño en cuanto al motivo de la separación o el divorcio. Sin embargo, si los padres están considerando en serio volver, no hay necesidad de decirle al niño hasta que se tome la decisión. Así se protegerá el niño de más dolor y desilusión.

Yo quisiera: Esta rutina ocurre cuando los hijos imaginan con ver a sus padres reunidos y evitan aceptar la realidad de su separación. Es natural que todos los niños sueñen con ver una reconciliación de sus padres y deseen ver a sus padres juntos. Es de mejor beneficio cuando ambos padres les ayudan a los niños entender que sus padres los aman aunque los padres vivan separados y que no tienen planes de vivir juntos.

“No te permito ver a tu papá o a tu mamá”: Esta rutina ocurre cuando al niño le está prohibido ver o visitar uno de sus padres. Los niños sufren tensión y un sentido de pérdida si no pueden visitar al padre que no tiene custodia, simplemente por el mero hecho de que hay desacuerdo entre los padres, o porque el apoyo financiero no ha llegado.

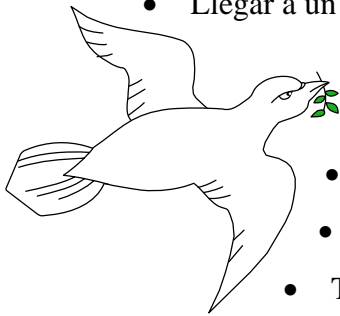
Los derechos del niño en una separación

- ◆ Tengo el derecho de amar a ambos padres y ser amado por ellos sin temer ni la ira ni el resentimiento de ninguno.
- ◆ Tengo el derecho de desarrollar una relación independiente y significativa con mis padres sin que se me haga sentir culpable o se me pida elegir entre los dos.
- ◆ ¡Tengo el derecho de ser lo que soy, un niño y no un adulto! No quiero tomar decisiones de madurez, ni quiero ser parte de batallas entre adultos, ni sustituir al padre ausente, ni sentirme responsable por ninguno de mis padres.
- ◆ Tengo el derecho de pasar tiempo con ambos padres, a pesar de los sentimientos entre ellos. Estar con mis padres es mi derecho, no el derecho ni la decisión de ellos.
- ◆ Tengo el derecho de amar y de fomentar relaciones con el resto de la familia de ambos padres, incluso padrastros y amigos de mis padres, sin sentirme ni culpable ni desleal. También tengo el derecho de desligarme del rechazo de uno de mis padres por la familia del otro. Además, no tengo que sentir amor o cariño hacia mis padrastros, por el simple hecho de que mi mamá o papá siente amor hacia su nueva pareja. Yo necesito tiempo para llegar a acostumbrarme a las personas nuevas en la vida de mis padres.
- ◆ Tengo el derecho a mis propias emociones, debo sentirme libre de expresarle a mis padres si me siento enfadado, confundido, triste o si tengo miedo.
- ◆ Tengo el derecho a que no se me obligue a elegir con quien voy a vivir. Esta es una decisión que deben tomar mis padres. Si se me pide tomar esta decisión, uno de mis padres gana, y el otro pierde. Si estoy dispuesto a declarar mis preferencias, te las diré. Sin embargo, la decisión final es suya.

Los derechos y las obligaciones de los padres

- ◆ Tengo el derecho de amar y cuidar a mi hijo sin que el otro padre me lo impida. Tengo la obligación de proteger el derecho del otro padre de amar y cuidar a nuestro hijo.
- ◆ Tengo el derecho de participar y asistir a las actividades especiales (ceremonias del colegio, actividades atléticas, recitales de música y de danza, actividades de la iglesia, etc.) en las cuales mi hijo esté envuelto. Tengo la obligación de informarle y extenderle una invitación a todas las actividades de nuestro hijo.
- ◆ Tengo el derecho a seguir mis normas, creencias y estilo de criar a mi hijo cuando pasamos tiempo juntos. Tengo el derecho de disciplinar a mi hijo sin impedimento de parte del otro padre. Yo tengo la obligación de respetar al otro padre en cuanto a sus normas, creencias y disciplina cuando nuestro hijo pasa tiempo con él o ella.
- ◆ Tengo el derecho llevar una vida privada. Tengo la obligación de respetar la vida privada del otro padre.
- ◆ Tengo el derecho de esperar que el otro padre me respete y sea cortés. Tengo la obligación de brindar el respeto y la cortesía al otro padre, independientemente de su comportamiento.

Lo que significa la cooperación:



- Llegar a un acuerdo sobre un plan que da a los hijos acceso a ambos padres.
 - Mantener contacto continuo con los hijos para evitar que se sienten rechazados o abandonados.
 - Preparar a los hijos de antemano, si hay posibilidad de una separación.
 - Asegurar a los hijos que pueden contar con ambos padres.
 - Tomar en serio el plan establecido por los padres de criar a los hijos.
- Nunca desilusionar en el último momento a los hijos.
 - Evitar la cancelación de los planes con los niños.
 - Establecer, cada padre por su parte, un hogar para los hijos, con espacio adecuado para la ropa, los juguetes, las cosas personales y más.
 - Mantener contacto telefónico con los hijos.
 - Proveer contacto telefónico para los hijos con ambos padres.
 - Tener a los hijos preparados a tiempo para la visita con el otro padre.
 - Estar a tiempo en el lugar indicado para recibir a los hijos cuando cambian de casa.
 - Avisar al otro padre si se necesita que llegue tarde.
 - Establecer un número de emergencia o importancia disponible para la discusión de los problemas serios en cuanto a sus hijos.

La cooperación no envuelve:

- Interrogar a los hijos para sacarles información sobre los asuntos del otro padre.
- Intentar controlar al otro padre.
- Utilizar a los hijos para comunicar mensajes cargados de enojo al otro padre.
- Utilizar a los hijos para entregar los pagos de apoyo financiero.
- Discutir delante de los hijos.
- Criticar al otro padre en la presencia de los hijos.
- Preguntar a los hijos con quien prefieren vivir.
- Obligar que los niños a que escojan con quien quieren vivir.
- Utilizar a los hijos para herir al otro padre.

La cooperación crea un ambiente donde los hijos pueden sentirse seguros, contentos y amados.

Considerando las necesidades de los niños:

Ambos padres comprenden que la calidad de la comunicación entre padres que viven aparte afecta de una forma directa el bienestar emocional de los hijos.

Ambos padres proveen cariño y seguridad para los hijos y formulan una estrategia para criar a los hijos que es consistente y estable.

Ambos padres se tratan con respeto a pesar de sus diferencias.

Ambos padres comprenden la diferencia entre su relación anterior como pareja y su relación actual y continua como padres.

Ambos padres hacen la distinción entre sus necesidades personales y las necesidades de sus hijos.

Ambos padres son capaces de examinar, de una forma objetiva, las necesidades de sus hijos, y de allí, desarrollar una relación funcional para la crianza de sus hijos.

Ambos padres entienden que los términos de un acuerdo de crianza son claros y específicos: estilos de crianza consistentes, lugar y hora de entrega de los niños, como tomar decisiones de peso, etc.

Ambos padres deben entender claramente el acuerdo (y cuando sea necesario también los niños).

Ambos padres están de acuerdo en cuanto a la forma de comunicar información sobre los hijos y como realizar ciertos ajustes a la rutina acordada cuando surgen cambios que lo ameriten.

Ambos padres están de acuerdo sobre como proceder en caso de que surjan desacuerdos que no pueden resolver entre ellos.

Ambos padres se dan cuenta que la separación y el divorcio es una transición difícil para la familia y que los dos son capaces de pedir ayuda a personas preparadas, tales como consejeros y psicólogos.

Ambos padres hacen el esfuerzo de comprender los cambios que están experimentando por medio de la lectura y al hablar con otras personas sobre los efectos de la separación y el divorcio en adultos y menores.

La cooperación entre los padres requiere:

Formular una estrategia - Formular una estrategia para preparar a sus hijos para los cambios que ocurren cuando los padres se separan. Asegúrense que la estrategia es la indicada de acuerdo con la edad y el nivel de desarrollo de su hijo y que mantiene la relación entre los hijos y ambos padres. Cumplan con los compromisos que tienen con los hijos. Sin embargo, si uno de los padres no puede cumplir con un compromiso debe avisar al otro padre lo antes posible.

Compartir información - Los padres deben comunicarse sobre los eventos importantes en la vida de sus hijos tales como enfermedad, actividades escolares y deportivas, recitales musicales, éxitos y problemas académicos y eventos sociales. Los hijos necesitan que los padres se comuniquen para administrar un horario lleno de actividades.

Ser positivo - Los padres deben evitar todo comentario negativo sobre el otro padre delante de los hijos. Cuando estén presentes los hijos, no se debe mencionar cosas tales como los desacuerdos del pasado no resueltos, asuntos legales o financieros, comentarios que podrían quitarle la ilusión al hijo de pasar tiempo con el otro padre. Además, se debe evitar todo acto de violencia y amenaza hacia el otro padre.

No se olviden de sus hijos - Al separarse, los padres tendrán que asumir papeles distintos. Cada uno debe pasar la mayor cantidad de tiempo posible con sus hijos cuando estén bajo su supervisión. Hay que establecer límites razonables y hacerlos cumplir de manera consistente y amorosa.

Los padres cooperadores no deben:

- ◆ Utilizar el tiempo con los niños como un pretexto para seguir discutiendo con el otro padre o para mantener el contacto.
- ◆ Pasar tiempo con los hijos si ha tomado alcohol o drogas.
- ◆ Pedir a sus hijos guardar en secreto lo que pasó mientras estuvo con usted, ni tampoco pedirles que cuenten lo que pasó mientras estuvieron con el otro padre.

A los niños les va mal cuando:

- ◆ Hay disputas constantes
- ◆ Hay litigación prolongada
- ◆ Temen quedarse pobres
- ◆ Temen de abandono de parte de uno o ambos padres
- ◆ Sienten el peso de responsabilidad para mantener la paz
- ◆ Sienten la necesidad de guardar secretos
- ◆ Están concientes de asuntos para mayores
- ◆ Juegan el papel de padre con sus padres
- ◆ Sienten el peso de la responsabilidad de mantener a su padre/madre “feliz”
- ◆ No hay límites establecidos que les hagan sentirse seguros
- ◆ Hace falta el cuidado de crianza en el momento que los niños más lo necesitan

Todos los niños saben manipular a sus padres - - - ¡hasta los suyos! A menudo los muchachos inventan cuentos en cuanto a:

- Lo que comieron y cómo se portaron cuando estaban con el otro padre.
- Lo que se les permitió hacer o no hacer en casa del otro padre en cuanto a la hora de acostarse, tareas o privilegios.
- Cómo y por quién fueron disciplinados.
- Cómo fueron tratados por la pareja de su padre/madre, el padrastro/madrastra o hermanastros.
- Lo que se pudo haber mencionado sobre el otro padre.

¡Todos los hijos intentan manipular al grado que los padres lo permitan! Puede intentar echarle la culpa al otro padre por este comportamiento o puede lidiar con el asunto de manera eficaz. ¿Qué van a hacer?

Los motivos por cuales los niños no siempre dicen la verdad y cómo debe reaccionar

Poder: Algunos padres reaccionan cada vez que su hijo les cuenta algo. Esto le da a su hijo un poder tremendo. No reaccione precipitadamente. Si tiene una preocupación debido a lo que su hijo ha dicho, compruebe bien lo que está pasando antes de llegar a una conclusión o de tomar una decisión.

Para desviar la atención de sí mismo: Los niños pueden decir mentiras para evitar un castigo. A pesar de que usted pueda estar molesto con su ex pareja, es importante no creer todo lo que dicen los hijos. Puede haber problemas con su hijo que merecen atención, pero el niño espera que usted se descuide y dirija su enojo hacia el otro padre.

Para mantener a los padres conectados: Los hijos pueden manipular a sus padres con una esperanza de así poder reunirlos. Pueden imaginar que las discusiones por lo menos mantendrán el contacto emocional entre sus padres. Aunque no siempre lo hacen conscientemente, es una forma de tener a ambos padres en su vida.

Para agradar a los padres: Los niños a veces dicen lo que creen que el otro padre quiere escuchar porque buscan conseguir el amor y el cariño o simplemente, la atención de la madre o del padre. Es mejor promover una relación privada entre su hijo y el otro padre. No hay que pedir que le dé información sobre el otro ni animar a su hijo a chismear.

Para lograr lo que quieren: Los niños pueden mentir esperando que uno de los padres procure sobrepasar al otro. Pueden hacerle sentir culpable por no haber comprado tanto como el otro padre. Al comparar las reglas entre las dos casas, el niño pudiera esperar que el padre más estricto le deje salirse con la suya al igual que lo hace el otro.

PREGUNTAS COMUNES QUE HACEN LOS PADRES

¿Qué hay del concertar citas?

Debe usar buen juicio cuando empieza a salir con alguien y luego cuando desea envolver a sus niños en esta relación. Sus hijos necesitan tiempo para acostumbrarse a la separación de sus padres. A veces los hijos sienten una preocupación ser olvidados cuando uno de sus padres pase tiempo con una pareja nueva. Cuando el tiempo que pasan con sus padres ha sido reducido, es difícil para los niños compartir ese tiempo con la nueva pareja de su padre/madre.

¿Qué debo decirles a mis hijos?

Hay que contar a sus hijos lo que usted sabe en cuanto a los acontecimientos del futuro. El saber lo que va a pasar ayuda a crear estabilidad en la vida del niño. A veces se preguntan: ¿qué pasará conmigo?

Cuéntele a su hijo cuando vendrán al otro padre la próxima vez para que no se sienta abandonado por ese padre. Dígales que siempre se les cuidará y amará. Asegúreles que los problemas en la relación entre ustedes no es culpa de ellos.

¿Debemos decirles a los hijos por qué nos divorciamos?

Si no puede hacerlo sin echarle la culpa al otro, mejor no. Eso solamente pondrá a su hijo en medio del conflicto. Lo mejor que se puede decir es: “Nos amamos por un tiempo. Pensábamos solucionar los problemas pero no pudimos. Lo sentimos mucho.” Recuerda que la separación o el divorcio es entre ustedes dos y no entre sus hijos.

¿Necesita mis hijo ver a un consejero?

¿Hay algún comportamiento de su hijo que indica la necesidad de un consejero? ¿Hay inestabilidad emocional en usted o sus hijos?

Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es sí, podría optar por buscar un consejero. A menudo se ofrecen programas para “Niños de padres divorciados” en agencias, escuelas o iglesias donde pueden relacionarse con otros niños de su misma edad y darse cuenta que no son los únicos que viven con padres en casas distintas. Si hace falta consejería individual es aconsejable que ambos padres participen para no echar a perder lo que se ha logrado en la sesión con el consejero.

Etapas del desarrollo infantil

Estas pautas se han desarrollado de acuerdo con la información en el libro *Los Hijos Del Divorcio (Children of Divorce)* por Mitchell A. Barrios y Carl B. Garrote. Estas pautas son recomendaciones para el establecimiento de un plan de cuidado para los niños en varias etapas y edades distintas de desarrollo.

Cada familia es diferente. Cada niño es distinto. Al tomar decisiones específicas para la crianza de sus hijos, hay que tener una comprensión de lo que es mejor para ellos. Les sugerimos que también consulten con otros expertos en el campo del desarrollo infantil.

De la infancia a los 2 ½ años:

Aptitudes que se desarrollan en esta etapa

Infantes

Aprenden a confiar y a sentirse seguros con los demás.

Se apegan a quien los cuida y esto sirve como base para establecer este apego con otros en el futuro.

Niños pequeños

Comienzan a desarrollar un sentido de la independencia.

Se dan cuenta que son diferentes de quien los cuida.

Desarrolla capacidad para hablar y empieza a gatear o caminar.

Aumenta su habilidad de buscar consuelo con los demás y en los objetos de apego como el osito o la mantita.

Como afecta a los niños la separación de los padres:

Sienten que han perdido a quienes los cuida.

Pueden sentirse incómodos en un ambiente desconocido.

Cómo afecta a los niños cuando los padres discuten:

Puede que empiecen a portarse mal o a experimentar síntomas de regresión (regresa a una etapa del desarrollo anterior).

Demuestra síntomas de inseguridad y ansiedad de separación que pueden afectarle más tarde en la vida.

También puede perder la confianza en sus padres y en los demás.

De los 2 ½ a los 5 años

Aptitudes que se desarrollan en esta etapa:

Continúan el desarrollo de auto-consciencia.

Son capaces de pensar en los padres aunque estos estén ausentes y no se preocupen por ellos.

Desarrollan la capacidad de expresión verbal para obtener sus necesidades.

Aprenden usar el baño solo y asearse.

Desarrollan la capacidad de regular sus emociones.

Desarrollan la identidad sexual por el contacto con el padre del mismo sexo.

Como afecta a los niños la separación de los padres:

Los niños pueden imaginarse que son responsables por la separación

Se imaginan que son capaces de reunir a los padres con tan solo hacer las cosas correctas.

Se preocupan de si serán bien cuidados

Pasarse de un padre a otro puede provocar ansiedad si los padres no proveen estabilidad y seguridad emocional

Cómo afecta a los niños cuando los padres discuten:

Puede perder su manejo de comportamientos ya desarrollados previamente lo que puede complicar el desarrollo de aptitudes futuras

Pérdida del padre del sexo opuesto como agente de socialización o la pérdida del padre del mismo sexo como modelo de auto identificación sexual

Pueden sentirse abandonados y esto resulta en tristeza, depresión, baja auto-estima y hasta impedimento del desarrollo actual

De los 6 a los 8 años de edad

Aptitudes que se desarrollan en esta etapa

Forman amistades y relaciones más allá de la familia inmediata

Aprenden a diferenciar entre el bien y el mal

Aprenden como cuidar de los demás y como negociar para obtener lo que desean y lo que necesitan para ellos mismos y para otros

Aumenta confianza propia

Como afecta a los niños la separación de los padres:

Exhiben tristeza, ira y ansiedad relacionado con la separación o el estado de su familia

Se sienten culpables por la separación o el divorcio y buscan solución para reunirlos

Puede temer la pérdida de ambos padres, lo cual causa mucha ansiedad

Cómo afecta a los niños cuando los padres discuten:

Bajo rendimiento académico

Depresión a largo plazo

Se preocupan por el hecho de que sus padres no están juntos

Pueden soñar con la reconciliación de los padres

De los 9 a los 12 años de edad

Aptitudes que se desarrollan en esta etapa:

Continúa el desarrollo académico y la preparación para la vida de adulta

Desarrolla un sentido más agudo de sus capacidades en comparación con otros niños y forma relaciones con otros niños basadas en intereses y habilidades comunes

Empieza a relacionarse con el mundo más allá de la familia e identificarse con otros fuera de la familia inmediata

Como afecta a los niños la separación de los padres:

Quiere proteger a uno o a ambos padres. Puede culpar uno de sus padres por los problemas
Exigen que se les expliquen los problemas de los adultos. Desean participar en buscar solución a los problemas

Están conscientes del dolor e ira que sienten y pueden expresarlo intensamente

Puede sentir vergüenza por la separación de sus padres

Cómo afecta a los niños cuando los padres discuten:

Bajo rendimiento académico

Mienten o exhiben otros comportamientos engañosos

Se apegan demasiado a uno de sus padres para estar en contra del otro

Sufren soledad, depresión y baja auto-estima

De los 13 a los 18 años**Aptitudes que se desarrollan en esta etapa:**

Separación de los padres para establecer su propia identidad

Sienten la pérdida de la sencillez y la dependencia de la niñez.

Desarrollan sentimientos sexuales y aprenden a controlarlos.

Entienden mejor lo que la sociedad espera de ellos

Como afecta a los niños la separación de los padres:

La rotura de la familia puede provocar que quiera independizarse de la familia a una edad temprana

Rechazan a uno o ambos padres

Siente vergüenza por la separación de los padres

Se angustia cuando sus padres buscan nueva pareja

Cambian su lealtad con la familia para aliarse con sus amigos

Cómo afecta a los niños cuando los padres discuten:

Se atrasan en su desarrollo como adolescentes

Quieren llamar la atención al consumir drogas, alcohol o la promiscuidad sexual

Se unen a pandillas o buscan mala asociación para sentir que es parte de algo

Dudan que ellos mismos puedan establecer una relación de pareja

Pueden invertir demasiado en sus amistados o se alejan completamente sin tener amigos

Cuestiones que deben considerar los padres que formulan un acuerdo para el cuidado de sus hijos:

Para los padres, la mediación ofrece una oportunidad de tomar las decisiones importantes para sus hijos en lugar de que sean dictados por un juez. Su mediador facilitará el dialogo para que esta negociación puede ser lo más exitosa posible. Recuerde que el mediador no les conoce y no sabrá como han creado a sus hijos hasta ahora. Siéntanse libres de compartir con el mediador cualquier información durante el proceso que pueda ser de beneficio saber. También es útil recordar que al mediador no necesita saber la historia de su separación ni tampoco las cosas dolorosas que han experimentado en el pasado.

El reto principal de toda mediación es de mirar hacia delante para lograr un resultado positivo. Entienda que el mediador no decide cual de los padres tiene la razón, así que no hay caso en tratar de convencer al mediador de que usted tienen la razón y el otro no la tiene. . Cuando el mediador le hace preguntas difíciles relacionadas con su colaboración con el otro padre, el/ella solamente quiere prevenir los problemas futuros.

Estos son ejemplos de las preguntas que puede que le hagan durante la mediación. Si tiene alguna pregunta importante, siéntase libre de hacerla. Cada situación es diferente y puede que su mediador no piense en preguntarle acerca de todo lo que concierne a su familia. Recuerde que su mediador no puede responder ninguna pregunta relacionada con la distribución equitativa de bienes o manutención de menores.

Cómo se intercambiará y se compartirá la información relacionada con sus hijos?

¿Cómo decidirán los temas importantes como la educación, el seguro médico, la crianza religiosa, etc.?

Para mí, el horario que considero ideal para compartir tiempo con mis hijos es. . . ¿Durante la semana?... ¿el verano?... ¿las vacaciones?

¿Cómo transportarán los niños de la casa de un padre a la casa del otro?

¿Cuándo organizar visitas con los abuelos y otros familiares?

¿Cuál será el papel de los padrastros?

¿Cómo tratarán los asuntos de la mudanza, los cambios y los problemas que ocurran?

Tareas psicológicas para los padres que se divorcian

El divorcio envuelve dos funciones para los que se separan. Primero, hay que reconstruir la vida como adultos. Y segundo es ser padres durante y después de la separación. Los niños necesitan que se les escude de cualquier intercambio brusco entre los padres separados y necesitan que se les cuide y ame mientras maduran. A pesar de que la pareja pueda sentirse abrumada, existe una cierta lógica dentro el caos – una serie de eventos propios del divorcio por los cuales deben pasar los padres.

La manera en que la familia busca separarse puede establecer el ambiente en que vivirán los años después.

El fin del matrimonio: La primera tarea en una separación o un divorcio es poner fin al matrimonio de la forma más civilizada posible, a pesar de los sentimientos de culpabilidad, rabia o vergüenza. Los padres deben negociar y llegar a un acuerdo sobre los asuntos de la manutención y la custodia de sus hijos de la manera más realista, estable en sentido emocional y más iluminadora para su propio bienestar que puedan demostrar.

El dolor que embarga por lo que se ha perdido: Reconozca lo que se ha perdido y lamente los sueños y las esperanzas que nunca se realizaron ni tampoco se realizarán. A pesar de los sentimientos que usted pueda tener hacia su ex-esposo/a, es normal sentirse triste sobre la esperanza no realizada de una vida mejor, del compañerismo, del amor y de la auto-estima que constituyó la existencia de esa relación. Sólo por medio de lamentar la pérdida, podrán cerrar este capítulo y seguir adelante con sus vidas.

Encontrándose a sí mismo: Hay que darse cuenta de cómo usted ha definido parte de su identidad por estar casado con su ex-esposo/a y empiece a establecer o encontrarse a sí mismo, una nueva persona. El “usted” que es ahora es distinto al “nosotros” de cuando estaba casado/a.

Resuelva o controle sus sentimientos: Usted debe darse cuenta de cómo los sentimientos no resueltos de ira y de desilusión pueden continuar actuando de forma destructiva para uno mismo y para los hijos. El motivo de procurar resolver estos sentimientos no es de “dar la otra mejilla”, sino de protegerse a uno mismo y a los hijos para que el trauma del divorcio no los domine. Sentimientos no resueltos pueden convertirse en actos de violencia, como la violencia física, el robo de los hijos o el uso de los hijos como armas en contra del ex-esposo/a. Los consejeros y los trapistas han sido entrenados para ayudar a las personas tratar con estos sentimientos.

Marcha adelante de nuevo: Para sentirse competente y desarrollar auto-estima, tanto el hombre como la mujer divorciada deben armarse de valor para desempeñar nuevos papeles y empezar nuevas relaciones. Es normal pensar “¿Cómo pude haber sido tan estúpido?” “¿Cómo podré volver a confiar en mí mismo?” Ahora es el momento de volver a tener confianza en el juicio propio. Un grupo de apoyo mutuo, un consejero, u otro tipo de “ayudante” profesional puede proveer ayuda importante con esta tarea.

La reedificación: Tome cuenta de todo lo que ha aprendido y siga hacia adelante creando nuevas relaciones adultas que serán mejores que la relación que ha dejado atrás. Edifique una nueva relación en la que se incluya a los hijos o establezca una vida gratificante fuera del lazo matrimonial que incluya pero que no agobie a los hijos.

Ayudando a los hijos: Los hijos han aprendido, por experiencia propia, que las relaciones pueden romperse, y por tanto, tienen miedo de ser abandonados, o de encontrarse pillados en medio de la relación rota. Ya que han visto el matrimonio de sus padres terminarse, pueden temer fracasos futuros en las vidas de sus padres y en sus propias vidas. Aprenda sobre cómo los hijos reaccionan al principio de acuerdo con la edad y la etapa de desarrollo. Al comprender las reacciones que coinciden con su edad y así comprender lo que se puede esperar, los padres estarán más capacitados para ayudar a cada uno de sus hijos.¹

¹ Tomado de: **Second Chances**, por Wallerstein and Blakeslee, Ticknor and Fields, NY 1990.

Libros recomendados sobre el divorcio y los hijos

Hay muchos libros y otros materiales por escrito para ayudar a padres e hijos que se encuentran afectados por la separación o el divorcio. Estas recomendaciones le pueden ofrecer consejo, consuelo y guiarle a través de estos momentos tan difíciles y retos para padres e hijos.

Especialmente para los niños y adolescentes

No es tu culpa, Koko Oso ([It's Not Your Fault, Koko Bear](#)) por Vicki Lansky y Jane Prince (1999)

Cuentos para enseñar a tus hijos a entender el divorcio por Janet R. Johnston (2002)

Hijos de padres separados por Alejandra Vallejo-Nágera (2006)

El divorcio explicado a los niños por Obelisco

Divorcio explicado a los niños por Cynthia MacGregor (2004)

Especialmente para los adultos

Bienvenida Al Club Del Divorcio por Rosaura Rodríguez (2006)

Todo No Termino por Silvia Salinas (2006)

Cómo Explicar El Divorcio a Los Niños : un manual para adultos por Roberta Beyer, Kent Winchester (2003)

Separación Personal Y Divorcio por Carlos A. Lagomarsino, Jorge Uriarte (2006)

En Lo Bueno Y En Lo Malo : La Experiencia Del Divorcio: Como Influye Realmente la Separacion En la Vida de Padres E Hijos por E. Mavis Hetherington, John Kelly (2006)

Enfrentar la Separacion y Construir Una Nueva Familia por Arturo Roizblatt (2006)

Trucos y consejos para sobrevivir a un divorcio por A. Perez Agusti (2005)

Las Preguntas de Los Ninos Sobre El Divorcio por Richard A. Gardner (1995)

Sobrevivir a la separación y al divorcio: Cómo superar con éxito los primeros años de una nueva vida por Loriann Hoff Oberlin (2003)

Socorro! papa y mama se separan : Como afrontar con inteligencia una separación sin traumas por Nora Rodriguez (2003)

Cuentos para enseñar a tus hijos a entender el divorcio por Janet R. Johnston, (2002)

El divorcio explicado a los adolescentes por Cynthia Macgregor (2006)

El divorcio explicado a nuestros hijos por Patricia Lucas, Stephane Leroy, Inma Gutierrez 2004)

Los hijos y el divorcio. 50 formas de ayudarles a superarlo por Nicolas Long.

Y los niños... ¿qué? Cómo guiar a los hijos antes, durante y después del divorcio por Judith S. Wallestein, Sandra Blakeslee

¿
Hijos felices de padres separados por Remo H. Largo, Monika Czernin

INFORMACIÓN LEGAL

Es obvio que cualquier padre envuelto en el sistema judicial pueda necesitar información legal. Sin embargo el Programa de mediación para custodia y visitas en Carolina del Norte **no provee** ni asesoría ni ayuda legal.

Si usted tiene alguna pregunta legal acerca de una separación o de un divorcio, la mejor fuente para las respuestas es un abogado especializado en ley familiar. Los abogados se han entrenado para ser consejeros legales para buscar el bien de sus clientes. Los abogados pueden lidiar con todos los aspectos financieros del plan de custodia y tienen la habilidad de incorporar los Acuerdos de los padres dentro de una orden judicial cuando sea necesario. Un abogado puede ayudarle a entender completamente los efectos legales de sus decisiones a la hora de la mediación al mismo tiempo que le puede explicar las consideraciones legales que sean propias de su situación.

A menudo los padres han considerado que las preguntas listadas abajo han sido de ayuda:

El divorcio

- ¿Cuánto dura la separación antes de poderse divorciar legalmente?
- ¿Qué beneficio hay en formular un acuerdo de separación con mi esposo/a?
- ¿Qué está incluido en el acuerdo de separación y en el decreto de divorcio?
- ¿Existe una consecuencia legal si salgo con alguien durante la separación?
- ¿Qué debo hacer si me entregan documentos legales por orden judicial?
- ¿En qué momento está finalizado el divorcio?
- ¿Qué debo hacer si creo que mis hijos y yo corremos peligro a manos de mi esposo/a?
- ¿Qué puedo hacer si mi esposo/a incumple la orden de protección de la corte?

La custodia

- ¿Qué determina quien consigue la custodia de los hijos?
- ¿Qué pasa con los hijos si hay litigio en la corte para determinar cuanto tiempo pasarán los hijos con cada padre? ¿Tendrán que testificar los hijos?
- ¿Qué diferencia hay entre custodia primaria, la custodia compartida, y custodia dividida en términos de custodia legal y custodia física?
- ¿Bajo cuáles condiciones puede cambiarse el acuerdo de custodia?
- ¿Cuáles son mis derechos como madre? ¿Cómo padre? ¿Tienen los abuelos, padrastros u otros parientes algún derecho?

Recursos en la comunidad que pueden ser de ayuda

Este servicio provee los nombres de los abogados quienes dan asesoría legal a clientes por media hora a un costo reducido. Los honorarios deben ser negociados con el abogado directamente.

North Carolina Lawyer Referral Service

P.O. Box 12806

Raleigh, NC 27605

Teléfono: 1-800-662-7660

Es posible que el distrito judicial local tenga una oficina de auto-ayuda con que provee el papeleo para iniciar procedimientos legales sin costo. También hay algo de información en la página red de www.nccourts.org.

En las páginas amarillas de la guía telefónica se puede encontrar abogados que especializan en ley familiar. El mediador no puede recomendar a ningún abogado.

Fuentes en Internet:

www.mediate.com

www.coparenting.com

www.theparentingcenter.com

www.sharekids.com